

在已知與未知之間探索「我」——周哈里窗

班級：_____ 姓名：_____ 座號：_____

主動問他人，蒐集回饋

主動揭露，跟他人分享

	我眼中的自己	我不知道的自己
他人眼中的我	開放我（指自己和他人都瞭解的特質）	盲目我（自己沒看見，但他人注意到的）
他人不知道的我	隱藏我（指自己知道、但他人不瞭解的特質）	未知我（自己和別人都還不了解的部分，透過嘗試新事物探索）