

## 臺南市善化區茄拔國民小學 寒假育樂營

### 2025 臺北醫學大學基層文化服務團

本次育樂營欲推廣「預防勝於治療」的理念，延續「樂活樂健康」精神，以「保護身體，樂活防疫」為主題，舉辦衛教、科學二日營。在114年寒假期間於臺南市善化區茄拔國民小學舉辦育樂營，期望透過本次活動充實服務對象的寒假生活，更在寓教於樂中帶給學童醫學衛生、安全用藥及營養保健等知識。此外，也能透過與當地學童和師長的互動，更加了解當地，期望在未來能繼續於此深耕服務。

活動日期：1/22(三)-1/23(四)

參加對象：小一～小六學生

活動時間：

活動費用：免費

- 1/22 8:30-17:00

必備物品：鉛筆盒、水壺、餐具、

- 1/23 8:30-16:50

牙刷牙膏

茄拔國小聯絡人：

組長 楊博仁 (06)5837031轉727 0920-581915

北醫基層文化服務團聯絡人：

社長 王姿云 0978-391-037 副社長 柯芝愉 0975-117-259

LINE官方帳號ID: @463zaqah (右圖為官方帳號之QR碼)



報名截止日期：113/12/13

-----請由虛線剪下，繳交報名表即可-----

#### 台南市茄拔國民小學寒假育樂營----2025臺北醫學大學基層文化服務團

|         |                                                          |        |                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 姓名      |                                                          | 性別     |                                                                 |
| 家長姓名    |                                                          | 電話     | (家)<br>(手機)                                                     |
| 地址      |                                                          | E-MAIL |                                                                 |
| 班級座號    |                                                          | 生日     | 年 月 日                                                           |
| 吃葷/素    | <input type="checkbox"/> 葷<br><input type="checkbox"/> 素 | 食物過敏   | <input type="checkbox"/> 有, _____<br><input type="checkbox"/> 無 |
| 家長叮嚀、其他 |                                                          | 特殊病歷   | <input type="checkbox"/> 有, _____<br><input type="checkbox"/> 無 |

| 第一天         |        | 第二天         |        |
|-------------|--------|-------------|--------|
| 時間          | 活動     | 時間          | 活動     |
| 08:00-08:30 | 報到     | 08:00-08:30 | 報到     |
| 08:30-09:00 | 始業式    | 08:30-09:00 | 健康操    |
| 09:00-09:20 | 合照、前測  | 09:00-09:10 | 下課     |
| 09:20-09:40 | 相見歡    | 09:10-10:00 | 視力衛教   |
| 09:40-09:50 | 下課     | 10:00-10:10 | 下課     |
| 09:50-10:20 | 健康操    | 10:10-11:00 | 手作時間   |
| 10:20-10:30 | 下課     | 11:00-11:10 | 下課     |
| 10:30-11:15 | 牙齒衛教   | 11:10-12:00 | 運動傷害衛教 |
| 11:15-11:25 | 下課     | 12:00-12:30 | 午餐     |
| 11:25-11:55 | 搓愛玉    | 12:30-12:40 | 刷牙     |
| 11:55-12:30 | 午餐     | 12:40-13:10 | 午休     |
| 12:30-12:40 | 刷牙     | 13:10-13:20 | 下課     |
| 12:40-13:05 | 午休     | 13:20-15:10 | 科學小遊戲  |
| 13:05-13:15 | 下課     | 15:10-15:20 | 下課     |
| 13:15-13:55 | 反毒衛教   | 15:20-15:30 | 後測     |
| 13:55-14:05 | 下課     | 15:30-16:05 | 小隊時間   |
| 14:05-15:50 | 大地遊戲   | 16:05-16:40 | 結業式    |
| 15:50-16:00 | 下課     | 16:40-16:50 | 合照、放學  |
| 16:00-16:40 | 營養衛教   |             |        |
| 16:40-17:00 | 吃愛玉後放學 |             |        |